

Notat

Dato: 07.07.25

Journalnr.: 68160/25

Sundhedsuge i Norddjurs Kommune

Sundhed, trivsel og selvhjulpenhed | Uge 24 | 10.-14. juni 2025

Norddjurs Kommune afholdt Sundhedsuge i uge 24, fra tirsdag d. 10. juni til og med lørdag d. 14. juni. Ugen var præget af god opbakning, positiv stemning og konstruktivt samarbejde. Denne orientering er en opsummering af erfaringer fra ugens løb.

1. Borgerrettede aktiviteter

Sundhedsstandene i Grenaa og Auning var åbne tirsdag d. 10. juni, onsdag d. 11. juni og torsdag d. 12. juni fra kl. 12.30-16.30. Her deltog omsorgspersonale, sundhedsplejen og lokale patientforeninger. De to sundhedsstande havde mange besøgende, dog primært om onsdagen og torsdagen hvor vejret var godt. Tilbagemeldingerne fra de deltagende medarbejdere er generelt positive og beretter om gode dialoger med borgerne. Dog viste det sig også, at både tidspunkt og fysisk placering har betydning for deltagelsen; eksempelvis kom der langt flere borgere i Auning, hvor standen var foran Brugsen, end der gjorde i Grenaa, hvor standen var i Skålen ved Rådhuset.

Derudover afholdt kommunens plejecentre igen i år "Old run", hvor de konkurrerede mod hinanden om, hvem der kan gå flest skridt inden for en time. Dette var en stor succes til glæde for både beboere og medarbejdere samt pårørende, der kiggede forbi til arrangementet. Det blev Plejecenter Glesborg, der løb med sejren efter at have tilbagelagt hele 98 km på gåben, med rollator og i kørestol. Således beholder de Old run-vandrepokalen, som de også vandt sidste år.

Som noget nyt havde Randers Social- og Sundhedsskole "åben skole" tirsdag, onsdag og torsdag, hvor borgerne kunne høre om skolens uddannelser og afprøve velfærdsteknologi. Dette var en positiv oplevelse, og de har allerede sagt, at de gerne vil være med i Sundhedsugen igen en anden gang.

2. Foreningsaktiviteter

16 forskellige lokale fritidsforeninger bød ind med aktiviteter til programmet for Sundhedsugen. Den generelle tilbage melding fra foreningerne er positiv, og alle har haft en god oplevelse med at deltage i Sundhedsugen. Et forbedringspotentiale til næste år består dog i at få programmet kommunikeret endnu bredere ud, så flere borgere kan blive opmærksomme på foreningernes tilbud.

3. Interne aktiviteter i Norddjurs Kommune

De interne aktiviteter for medarbejderne i Norddjurs Kommune bestod i år af aktive pauser, mindfulness og gåture med et twist (skattejagt, guidede ture med beskrivelser af lokalområdet, samtalekort, o.l.). Aktiviteterne blev planlagt af en tværgående arbejdsgruppe, og samarbejdet har fungeret godt. Der er dog et læringspunkt ift. kommunikationen om aktiviteterne, idet Norddjurs Kommunes Intranet ikke benyttes lige meget af alle medarbejdere på tværs af organisationen.

Medarbejderne blev opfordret til at sende billeder ind af deres aktiviteter i Sundhedsugen, og der blev herefter trukket lod blandt disse. Vinderen blev Borgerservice, IT og Digitalisering, der har været ude at gå i solskinet med "turguide" på. De havde lagt en stor indsats for dagen med planlægning af gode vandreture og kan nu kalde sig de stolte ejere af Sundhedsugens vandrepokal for medarbejdere.

4. Næste år

Næste års Sundhedsuge er fastlagt til også at blive afholdt i uge 24 (d. 8.-12. juni 2026). På den måde skabes der genkendelighed omkring konceptet, og det bliver lettere for skolerne samt det private erhvervsliv at planlægge deres deltagelse. Ovenstående erfaringer og læringspunkter tages med i planlægningen.